

Programm 1. Halbjahr 2010
Stadthagen, Rinteln, Bückeberg,
Apelern, Bad Nenndorf

Unsere Tourentreffpunkte sind, wenn nicht anders vermerkt:

- in **Stadthagen**, Marktplatz / Brunnen
- in **Rinteln**, Marktplatz / Nachtwächter
- in **Bückeberg**, Hofapotheke / Markt
- in **Apelern**, Marktbrunnen
- in **Bad Nenndorf**, Bahnhof

Klassifikation der Touren:

In Klammern () geschätzte Schwierigkeit der Touren

- (1) Leichtere Tour; wenige Steigungen.
- (2) Für Geübtere; auch hügelig, Streckenlänge beachten!
- (3) Anspruchsvollere Anforderungen als 2; bergig und/oder länger.
- (4) Besonders anspruchsvolle Tour für geübte Radler.

Diese Bewertung dient nur einer Orientierung. Jede(r) Teilnehmer(in) ist eigenverantwortlich für eine realistische Fitnesserschätzung. Im Zweifel Tourenleiter(in) fragen!

Regelmäßige Treffen der Ortsgruppen:

- Ortsgruppe Stadthagen
Jeden 2. Montag im Monat
Restaurant „La Piazzetta“, Am Markt, 20.00 Uhr
- Ortsgruppe Rinteln
1x im Quartal Bekanntgabe in der Presse

Zu allen Treffen und Tagestouren sind Gäste willkommen

Touren & Aktivitäten

So. 28.02.2010

Winterwanderung zum Luhdener Klippenturm mit Einkehr **8 km**

Treffpunkt: Heeßen-Grundschule-Parkplatz **11.00 Uhr**

Infos: Margitta Kletus Tel. 05722/285304

Klaus-Peter Prasse Tel. 05722/285304

Anmeldung bis 26.02.2010



So. 28.03.2010

„Schweineberg“ **60 km (3-4)**

Rinteln-Hess.Oldendorf-Krückeberg-Wickbolsen-

Bensen-Pötzen-Schweineberg-Heisenküche

Rückfahrt Holtensen-Hameln-Fischbeck-Rinteln

Treffpunkt: Rinteln-Nachtwächter **9.00 Uhr**

Infos: Heinz Bernhardt Tel. 05751/5205

Günther Dohm Tel. 05751/6506

So. 11.04.2010

Saisoneröffnungstour **(2)**

Sternfahrt durchs Schaumburger Land

von allen ADFC Standorten im Landkreis

Treffpunkt: siehe Presseveröffentlichung

Infos: Christina Lingner Tel. 05721/76541

So. 18.04.2010

Sonnenaufgang-Fahrradtour **75 km (2)**

Vogelstimmenwanderung am Steinhuder Meer

Stadthagen-Steinhude-zu Fuß ans Meer zum

Vogelkonzert mit Herrn Garberding-Leiter

der Schutzstation

Treffpunkt: Stadthagen-Marktbrunnen **4.00 Uhr**

Steinhude-Minigolfplatz **6.00 Uhr**

Infos: Friedrich-Wilhelm Niedert Tel. 05043/3358



So. 02.05.2010

900 Jahre Schaumburg **70 km (2)**

Frille – das geteilte Dorf

Infos zur Grafschaft Holstein-Schaumburg

und den gemeinsamen Wurzeln

Einkehr im Dorfcafé

Bückeberg-Minden-Leteln-Frille-Meinser Kämpen

Treffpunkt: Bückeberg-Marktbrunnen **11.00 Uhr**

Stadthagen/Rinteln

nach Absprache

Infos: Horst Kiekhäfer Tel. 0571/34731

Sa. 08.05. - So. 09.05.2010

Wochenendtour **100 km (2-3)**

Besuch des Spargelmuseums in Nienburg

1.Tag: Stadthagen-Pollhagen-Loccum-Brokeloh-Nienburg-

Besuch des Spargelmuseums

2.Tag: Nienburg-Grabhügelanlage Erichshagen-Liebenau-

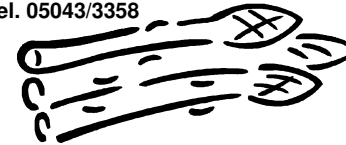
Stolzenau-Windheim-Ilserheide-Niedernwöhren-

Stadthagen

Treffpunkt: Stadthagen-Marktbrunnen **9.30 Uhr**

Infos: Friedrich-Wilhelm Niedert Tel. 05043/3358

Anmeldung bis 25.02.2010



Do. 13.05.2010

Grüner Ring

Entlang des grünen Ringes von Hannover

Treffpunkt und Abfahrt siehe aktuelle Presseveröffentlichung

So. 16.05.2010

Unsere Heimat (Giebichenstein) **75 km (3)**

mit Kaffeestop in Eilvese Rückfahrt Eilvese-Haste

Treffpunkt: Lindhorst-Bahnhof **9.00 Uhr**

Infos: Ursel Lichtinger Tel. 05725/1203



Do. 20.05.2010

Feierabendtour 25 km (1)
Durch die Scheier Wiesen am Kanal entlang nach Hiddenser Born mit Einkehr
Treffpunkt: Bückeberg-Marktbrunnen 18.00 Uhr
Infos: Margitta Kletus Tel. 05722/285304

Mo. 24.05.2010

Rund um Wiedensahl - Wilhelm-Busch-Tour 60 km (2)
Stadthagen-Mittelbrink-Seelhorst-Neuenknick-Klanhorst-Wiedensahl
Treffpunkt: Stadthagen-Marktbrunnen 11.00 Uhr
Infos: Andreas Klausing Tel. 05721/72208



Fr. 28.05. - Di. 01.06.2010

Rennsteig - Radweg 205 km (4)
Anreise mit der Bahn nach Blankenstein weiter per Fahrrad nach Lehesten-Lauscha-Masserberg-Oberhof-Brotterode-Ruhla-Hörschel-Eisenach Abreise von Eisenach per Bahn
Treffpunkt: Stadthagen-Bahnhof nach Absprache
Infos: Norbert Dittfurth Tel. 05721/74199
Anmeldung bis 28.02.2010



So. 06.06.2010

Spargeltour 80 km (2-3)
Bückeberg-Minden-Petershagen-Großenheerse Rückfahrt Hävern Fähre-Windheim-Lahde-Frille-Bückeberg
Treffpunkt: Bückeberg-Bahnhof 9.30 Uhr
Infos: Günther Dohm Tel. 05751/6506
Anmeldung bis 01.06.2010



Mi. 09.06.2010

Mittwochsradeln rund um Stadthagen 25-30 km (2)
mit kleiner Einkehr
Treffpunkt: Stadthagen-Marktbrunnen 18.30 Uhr
Infos: Christina Lingner Tel. 05721/76541

Fr. 11.06. - Sa. 19.06.2010

I N N - Radweg 430 km (3)
Innsbruck-Wörgl-Kufstein-Rosenheim-Simssee-Chiemsee-Wasserburg-Kraiburg-Mühldorf-Neuötting-Altötting-Markt-Simbach-Braunau-Passau
Treffpunkt: nach Absprache
Infos: Manfred Hoppe Tel. 05721/76142
Günther Dohm Tel. 05751/6506
Anmeldetermin bereits abgelaufen



Mi. 16.06.2010

Mittwochsradeln rund um Stadthagen 25-30 km (2)
mit kleiner Einkehr
Treffpunkt: Stadthagen-Marktbrunnen 18.30 Uhr
Infos: Christina Lingner Tel. 05721/76541

Fr. 18.06. - So. 20.06.2010

Wochenendtour
Dütt un Dat - von allem etwas 170 km (2-3)
Radlertreff in Hamburg mit ADFC'lern aus Nienburg-Achim-Eystrup-Südschleswig-Holstein und Hamburg
Treffpunkt: nach Absprache
Infos: Friedrich-Wilhelm Niedert Tel. 05043/3358

Mi. 23.06.2010

Mittwochsradeln rund um Stadthagen 25-30 km (2)
mit kleiner Einkehr
Treffpunkt: Stadthagen-Marktbrunnen 18.30 Uhr
Infos: Christina Lingner Tel. 05721/76541

So. 27.06.2010

Besuch des Sanddorncafés in Flegessen 70 km (2-3)
Stadthagen-Apelern-Hülsede-Hamelspringe-Flegessen-Hachmühlen-Bad Münder-Eimbeckhausen-Apelern-Stadthagen
Treffpunkt: Stadthagen-Marktbrunnen 10.00 Uhr
Apelern-Marktplatz 11.15 Uhr
Infos: Friedrich-Wilhelm Niedert Tel. 05043/3358



Mi. 30.06.2010

Mittwochsradeln rund um Stadthagen 25-30 km (2)
mit kleiner Einkehr
Treffpunkt: Stadthagen-Marktbrunnen 18.30 Uhr
Infos: Christina Lingner Tel. 05721/76541

Vorschau - Mehrtagestouren im 2. Hj 2010:

10.07. - 11.07.10

Wochenendtour Kloster Wienhausen 130km (3)
1.Tag: mit der Bahn nach Bennemühle, dann mit den Fahrrädern zum Kloster Wienhausen-Klosterführung-Übernachtung in Eicklingen 45 km
2.Tag: Eicklingen-Fuhrberg-Resse-Bordenau-Wunstorf-Idensen-Sachsenhagen-Stadthagen 85 km
Treffpunkt Stadthagen Bahnhof 8.40Uhr
Infos: Friedrich-Wilhelm Niedert Tel. 05043/3358
Anmeldung bis 25.04.2010

24.07.- 25.07.10

Wochendtour
Radlertreff mit anderen ADFC Gruppen an der Weser und Emmer 100 Km (2)
1.Tag: von Hameln über die Hämelschenburg-Bad Pyrmont-Lügde zum Schieder See 50 km
2.Tag: zurück mit dem Rad bis Bad Pyrmont-mit der Bahn nach Kirchohsen mit dem Rad über Bodenwerder bis Hameln
Treffpunkt: Hameln Bahnhof 9.15 Uhr
Stadthagen nach Absprache
Infos: Friedrich-Wilhelm Niedert Tel.: 05043/3358
Günther Dohm Tel.: 05751/6506
Anmeldung bis 15.04.2010

Mountainbike-Touren

Der ADFC führt zusammen mit der MTB-Gruppe der Sektion Hannover des Alpenvereins Touren durch. Infos zu den Touren unter: www.adfc-niedersachsen.de



Neugierig auf den ADFC Schaumburg?
Infos unter: www.adfc-schaumburg.de

ADFC Kreisverbände mit Infoläden im Umland:
Minden: ADFC Laden, Vinckestr. 1/Gr. Domhof
Öffnungszeiten: Do+Fr 17-19, Sa 11-13 Uhr; Tel 0571/880066, www.adfc-minden.de
Hannover: ADFC Region Hannover, Rambergstr. 17, Tel.:0511/3482322

Weitere Infos zum ADFC:
Landesverband Niedersachsen: www.adfc-niederschsen.de
Bundesverband: www.adfc.de